



# Koronawirus

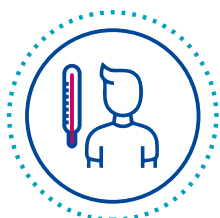
## Co trzeba wiedzieć?

Nowy koronawirus SARS-CoV-2 wywołuje chorobę o nazwie COVID-19. Choroba objawia się najczęściej gorączką, kaszlem, dusznością, bólami mięśni, zmęczeniem. Wirus przenosi się drogą kropelkową.

### Objawy choroby



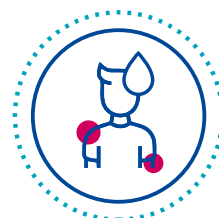
**kaszel**



**gorączka**



**duszności**



**zmęczenie,  
ból mięśni**

### Postępowanie

Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w rejonach dotkniętych epidemią lub zaobserwowałeś wymienione wyżej objawy



**bezwzględnie powiadom telefonicznie stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego.**

### Zakażenie

Wirus przenosi się drogą kropelkową poprzez:

☀ kaszel i kichanie

☀ bliski kontakt z chorą osobą, dotknięcie powierzchni, na której znajduje się wirus

**Kiedy masz katar, kaszel lub gorączkę, zostań w domu, unikaj bliskiego kontaktu z innymi, nie narażaj ich.**

### Zapobieganie zakażeniu



Często myj ręce wodą i mydłem



Podczas kaszlu i kichania zakrywaj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką



Czyść najczęściej używane przedmioty i powierzchnie



Jeśli jesteś chory, zostań w domu i odpoczywaj

### Co jeszcze możesz zrobić?



Jeśli to możliwe pracuj zdalnie



Przygotuj się na wypadek konieczności pozostania w domu na dłuższy czas



Przygotuj się na wypadek konieczności opieki nad dziećmi w sytuacji zamknięcia szkół i przedszkoli